

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 12 по 17 февраля, с 26 февраля по 2 марта 2024 г

2 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№СБ. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>

**1-ЫЕ БЛЮДА**

97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
--------------------------	-----	--	------	-----	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>			<b>15,44</b>	<b>18,76</b>	<b>3,43</b>	<b>245</b>

ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
<b>сред.</b>			<b>21,70</b>	<b>28,00</b>	<b>36,80</b>	<b>493</b>

**ГАРНИРЫ**

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
<b>сред.</b>			<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
<b>сред.</b>			<b>0,43</b>	<b>0,03</b>	<b>13,32</b>	<b>57</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20			2,52	0,36	18,84	91
Итого с самост.бл юдом-	79,00	27,35	31,86	79,19	725	
Итого-	79,00	25,95	27,37	71,96	643	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn